



План работы
учителя физической культуры
на 2015-2016 учебный год

Цель: вырабатывать привычки у учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом для здорового образа жизни.

Задачи:

- Формирование здорового образа жизни;
- Укрепление здоровья и правильное развитие;
- Повышение умственной и физической работоспособности;
- Воспитание нравственности у детей и молодежи в процессе занятий физической культурой и спортом.

Девиз: от физической культуры и спорта к здоровому образу жизни.

Месяц	Спортивно-оздоровительные мероприятия	Класс
Сентябрь	Осенний кросс.	5-9
Октябрь	Веселые старты.	1-4
Ноябрь	Соревнования по мини-футболу.	5-9
Декабрь	Соревнования по волейбол.	5-9
Январь	Лыжные гонки.	1-4
Февраль	Соревнования по баскетбол.	5-9
Март	Соревнования по настольному теннису.	5-9
Апрель	Всемирный день здоровья.	1-9
Май	Весенний кросс	1-9